



# PRÉFET DU JURA

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Lons-le-Saunier, le 17 août 2023

### MÉTÉO : VIGILANCE ORANGE «CANICULE »

**Ce vendredi 18 août à partir de 12H00, Météo France place le département du Jura en vigilance orange « canicule ».**

Ce vendredi, le Jura change de posture, passant de vigilance jaune « canicule » à alerte orange « canicule ».

Ce vendredi après-midi, les températures pourraient être comprises entre 33 et 35 °C en journée. La nuit ne permettra pas de rafraîchir l'atmosphère, avec des températures comprises entre 20 à 23 °C.

L'épisode caniculaire devrait s'installer durablement jusqu'au milieu de la semaine prochaine, avec des températures de 34 °C en journée, et de 21 °C pendant la nuit.

Quelques recommandations :

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- Continuez à manger normalement
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h)
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière
- Limitez vos activités physiques et sportives
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit

Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.

En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

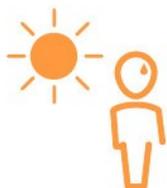
Plus d'infos sur <https://vigilance.meteofrance.fr/fr/jura>

**Direction  
des services  
du cabinet**

Tél. : 03.84.86.84.42  
Mél. : pref-communication@jura.gouv.fr  
Bureau de la communication interministérielle  
et de la représentation de l'État

Préfecture du Jura  
8 rue de la préfecture  
CS 60648  
39030 Lons-le-Saunier CEDEX

# VIGILANCE CANICULE



 **RESPECTEZ**  
les consignes des autorités

 **INFORMEZ-VOUS**  
auprès de Météo-France  
et de votre préfecture



Buvez régulièrement de l'eau et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (douche, brumisateur ...)



En cas de malaise ou de trouble du comportement, appelez un médecin



Limitez vos activités physiques et sportives

